

# Hard Rock Run



# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **REBECA V F DE SÁ**

Completo(u) o evento: **HARD ROCK RUN - 2019**

No dia: **18/05/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |    |   |    |   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----|---|----|---|----|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | 01 | : | 13 | : | 12 |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | 01 | : | 12 | : | 29 |

|                                                                                     |                         |       |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | 07:14 | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | 8,28  | km/h   |

|                                                                                     |                        |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----|
|  | <b>Colocação GERAL</b> | 126 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----|

|                                                                                       |                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> | 24 |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----|

**5km**  
CORRIDA  
PUNK ROCK

**10km**  
CORRIDA  
HEAVY METAL

**SICOOB**  
Faça parte.



**Festval**

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**F4044**

Equipe:  
**PAPALEGUAS**

